

### **GUIDELINES FOR KEEPING AN ILL STUDENT HOME FROM SCHOOL**

It is not always easy to know when to send your child to school, and when to keep your child home. These guidelines are based on public health recommendations.

Please **do not** send a child with the following symptoms to school:

- **Fever of 100.5°F (38°C) or more.** If your child has a fever of 100.5°F (38°C) or more they will be sent home. Your child may return to school when their temperature has returned to a normal range, less than 100.5°F (38°C).
- **Common cold-** A cold should not last longer than 5-7 days. If severe congestion lasts longer than 7 days you should contact your child's doctor.
- **Cough and difficulty breathing-** If your child has labored breathing (heaving of chest muscles with each breath), rapid breathing at rest, or wheezing, you should contact your child's doctor.
- **Pertussis (whooping cough)** must be treated with antibiotics and your child cannot return to school until treatment is completed.
- **Vomiting and diarrhea** make children very uncomfortable. If your child has an episode of vomiting or diarrhea at school they must go home. Your child should stay home until the illness passes.
- **Rash that is undiagnosed,** especially when there is a fever and behavioral change.
- **Impetigo-** Keep the child home for 24 hours after starting antibiotic treatment.
- **Ringworm (a contagious skin fungus infection)-** Keep home until treatment is started. If it is in an exposed area, it must be covered with a bandage or clothing when child returns to school. Ringworm on the scalp may require an oral medication; you should contact your child's doctor.
- **Cold sores-** Cold sores can be passed from one person to another, but only through direct contact. Children who drool or place toys in their mouths when they have cold sores should stay home; other children may come to school.
- **Chicken pox-** Keep your child home until all blisters are scabbed over and there are no signs of illness.

#### **Antibiotics**

Children who are placed on antibiotics for impetigo, strep throat, or any other bacterial infection, should be on them for a **FULL 24 hours** before returning to school. This will help prevent the spread of infection. If at any time you are unsure if your child's illness is contagious, please ask your child's doctor. If possible provide the school with a doctor's note stating when your child may return to school.

**Please keep the office at your child's school informed of your current contact numbers. It is very important to be able to reach you when your child is sick at school and needs to go home or when your child needs medical attention.**

## **GUÍA PARA DETERMINAR SI UN ESTUDIANTE DEBE FALTAR A CLASES POR ENFERMEDAD**

No siempre es fácil saber cuándo mandar a la escuela a un hijo(a) y cuándo mantenerlo en casa. Esta guía se basa en recomendaciones de salud pública.

Por favor, no envíe a su hijo(a) a la escuela si tienen los siguientes síntomas:

- **Fiebre de 100.5°F (38°C) o más.** Su hijo(a) será enviado a casa si tiene fiebre de 100.5°F (38°C) o más. Cuando le haya bajado la temperatura a un nivel normal, menos de 100.5°F (38°C), su hijo(a) puede regresar a clases.
- **Resfriado común-** un resfriado no debería durar más de 5-7 días. Si una congestión grave dura más de 7 días, usted debe ponerse en contacto con el médico de su hijo(a).
- **Tos y dificultad para respirar-** Si su hijo(a) tiene respiración forzada (contracción fuerte de los músculos del pecho con cada respiración), respiración rápida en reposo, o sibilancia, debe ponerse en contacto con el médico de su hijo(a).
- **La tos ferina (tos convulsiva)** debe ser tratada con antibióticos y su hijo(a) no puede regresar a la escuela hasta que haya terminado totalmente el tratamiento.
- **Los vómitos y diarrea** son muy incómodo para los niños. Si su hijo(a) tiene un episodio de vómito o diarrea mientras esté en la escuela, él/ella debe irse a casa. Su hijo(a) debe permanecer en casa hasta que se recupere de la enfermedad.
- **El sarpullido que no ha sido diagnosticado**, especialmente cuando hay fiebre y cambios de conducta.
- **El impétigo** -Mantener al niño en casa durante 24 horas después de haber comenzado el tratamiento con antibióticos.
- **La tiña (una infección fúngica de la piel)** - Dejar al niño(a) en casa hasta que haya comenzado el tratamiento. Al regresar a clases, el niño(a) debe cubrirse con un vendaje o ropa si la tiña la tiene en un área expuesta de su cuerpo. En el caso de tiña del cuero cabelludo puede ser necesario un medicamento oral; debe ponerse en contacto con el médico de su hijo(a).
- **Herpes labial (fuego bucal)**- El herpes labial puede transmitirse de una persona a otra, pero sólo a través del contacto directo. Los niños que babeen o se ponen en la boca Juguetes cuando tienen herpes labial, deben quedarse en casa; los demás, pueden asistir a clases.
- **Varicela-** Mantenga en casa a su hijo(a) hasta que todas las ampollas están cubiertas de costras y que no tenga síntomas de estar enfermo.

### **Los antibióticos**

Los niños que se reciben antibióticos para los casos de impétigo, estreptococo o cualquier otra infección bacteriana, deben tomarlos por **24 horas** antes de regresar a la escuela. Esto ayudará a prevenir la propagación de infección. Si en cualquier momento usted no está seguro de si su hijo tiene una enfermedad contagiosa, por favor pregunte a su pediatra. Si es posible, proporcionar a la escuela con una nota del médico indicando cuándo puede regresar a clases su hijo(a).

**Por favor, mantenga actualizados sus números de contacto en la oficina de la escuela de su hijo(a); es muy importante para poder contactarlo cuando su hijo(a) está enfermo en la escuela y debe irse a casa o cuando su hijo(a) necesita atención médica.**