

¿Qué pasa si su hijo está enfermo y se queda en casa?

Sí su hijo está enfermo, por favor mantenga a su hijo en casa y llame a la oficina de Asistencia Escolar al 760-290-2211.

Por favor sea muy específico respecto a los síntomas que presenta. Sí su descripción es vaga (es decir, no se siente bien, está enfermo, etc), tendremos que llamarlo para conocer los síntomas específicos. Si su hijo tiene problemas estomacales, por favor díganos si tiene náuseas, vómito o diarrea.

Sí su hijo tiene cualquier síntoma similar al COVID (fiebre, escalofríos, tos, dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares, dolor de cabeza, pérdida del olfato o del gusto, dolor de garganta, congestión nasal o goteo nasal, náuseas, vómito, diarrea), debe quedarse en casa por 10 días O debe presentar una prueba de COVID PCR negativa antes de regresar a la escuela.

¿Qué pasa si su hijo se va a casa enfermo de la escuela?

Sí su hijo tiene cualquier síntoma similar al COVID (fiebre, escalofríos, tos, dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares, dolor de cabeza, pérdida del olfato o del gusto, dolor de garganta, congestión nasal o goteo nasal, náuseas, vómito, diarrea), debe quedarse en casa por 10 días O debe presentar una prueba de COVID PCR negativa antes de regresar a la escuela.

¿Qué tipo de pruebas aceptamos cómo prueba negativa de COVID-19?

Solamente podemos aceptar pruebas PCR. No podemos aceptar pruebas antígeno. Por favor asegúrese de preguntar qué tipo de prueba se le está haciendo a su hijo.

Debemos recibir un informe que incluya: nombre del estudiante, fecha de recolección, tipo de prueba (PCR) y resultados de la prueba.

¿A dónde enviar el resultado negativo de la prueba de su hijo?

Envíe los resultados de la prueba de su hijo a smhs.nurse@smusd.org

***Si no ha recibido la confirmación de haber recibido los resultados de su hijo por parte de la Enfermería antes de que su hijo regrese a la escuela, le recomendamos encarecidamente que envíe con su hijo una copia impresa del informe y que lo entregue en la Enfermería antes de que comiencen las clases.

¿Qué debe hacer su hijo con el trabajo de clase cuando no puede asistir a la escuela?

Los estudiantes o los padres deben comunicarse con los maestros por correo electrónico para obtener información sobre las tareas, trabajo en clase que perdió o que harán en los próximos días y evaluaciones. La buena noticia es que la mayoría de nuestro personal continúa utilizando Google Classroom y los estudiantes tienen acceso a todos los materiales de clase durante el día. Nuestro personal sabe cuales son los estudiantes que la escuela manda a quedarse en casa, ellos ven un código en la asistencia escolar y saben cuales son los estudiantes que están en cuarentena. Sí está

teniendo problemas en comunicarse o su hijo está recibiendo trabajo escolar mientras su hijo está en cuarenta, por favor comuníquese con el subdirector que le corresponde a su apellido.

Iniciales de los apellidos de los estudiantes

Mr. Galaz (A-C)

Mrs. Brown (D-He)

Mr. Livingston (Hi-Mi)

Mrs. Hale (Mo-Sa)

Mr. Gallego (Sc-Z)

¿Qué pasa si su hijo da positivo al COVID-19?

Inmediatamente llame a la oficina de Asistencia Escolar al 760-290-2211 y a la Enfermería al 760-290-2276.

¿Qué pasa si su hijo es un contacto cercano a una persona que dió positivo al COVID-19?

Sí su hijo es un contacto cercano fuera de la escuela: Regrese el día 15

El día 1 es el día después del último contacto con la persona que está contagiada.

Se recomienda hacerse la prueba (no es obligatoria) a partir del día 5.

Si su hijo es un contacto cercano en la escuela o en eventos escolares: Hay múltiples opciones de cuarentena.

Si su hijo es considerado un contacto cercano mientras está en la escuela, se le informará por medio de un correo electrónico. El correo electrónico tendrá adjunto un documento que le explica las diferentes opciones de cuarentena.

Opción #1 - Sí la persona que es positiva y los contactos cercanos tenían cubrebocas, los estudiantes podrán volver a la escuela con una prueba negativa de COVID PCR (no se aceptan pruebas de antígeno), siempre y cuando ellos se realicen 2 veces más una prueba de COVID PCR con 3 días de diferencia.)

Option #2 - Volver a la escuela el día 8 - Prueba el día 6 - puede regresar el día 8 con un resultado negativo de una prueba de COVID PCR (no se aceptan pruebas de antígeno).

Option #3 - Volver a la escuela el día 11 (***No se requiere prueba***)

Sí su hijo está completamente vacunado (el estudiante ha recibido las dos vacunas y han pasado 2 semanas desde que recibió la última dosis) puede volver a la escuela con la prueba de vacunación. Envíe la prueba de vacunación a smhs.nurse@smusd.org

***Si no ha recibido la confirmación de haber recibido la prueba de vacunación de su hijo por parte de la Enfermería antes de que su hijo regrese a la escuela, le recomendamos encarecidamente que envíe con su hijo una copia impresa del informe y que la entregue en la Enfermería antes de que comiencen las clases.

¿Cómo saber si su hijo se considera un contacto cercano por exposición en la escuela?

Si su hijo es considerado un contacto cercano por exposición en la escuela, usted y su hijo recibirán un correo electrónico en el que específicamente se le indicará que es un contacto cercano y se le informará sobre sus opciones.

***Las notificaciones generales que le envían a la comunidad escolar es cuando hay un caso positivo en el campus. Esta notificación general no significa que su hijo es un contacto cercano.

¿Qué se considera un contacto cercano?

Estar a menos de 6 pies de alguien que tiene COVID-19, por un total de 15 minutos o más durante un periodo de 24 horas.

¿Dónde puede hacerse una prueba PCR de COVID-19?

PRUEBAS GRATUITAS PCR de COVID-19 EN EL ÁREA DE SAN MARCOS

California State University San Marcos (CSUSM)

Martes a sábado, de 10:30 am a 5:00pm

333 S. Twin Oaks Valley RD, San Marcos, CA 92078 (Parking Lot B en Craven RD)

Este sitio de pruebas no se requiere cita previa. Los resultados de las pruebas los envían rápidamente por correo electrónico, muchas veces dentro de las 24 horas. Por favor visite [la página web de CSUSM](#) para más información.

North Inland Live Well Center en Escondido

Martes a sábado, de 7:00 am a 11:00 am, de 12:00 pm a 4:00 pm y de 5:00 pm a 7:00pm

649 W. Mission AVE, Escondido, CA 92025

Se recomienda hacer una cita.

North Coastal Live Well Center en Oceanside

Martes a sábado, de 7:00 am a 11:00 am, de 12:00 pm a 4:00 pm y de 5:00 pm a 7:00pm

3708 Ocean Ranch BLVD, Oceanside, CA 92056

Se recomienda hacer una cita.

North County Lifeline

Jueves, de 9:00am a 3:30pm

200 Michigan AVE, Vista, CA 92084

Debe hacer una cita.

TrueCare

Viernes, de 8:00 am a 12:00 pm

150 Valpreda RD, San Marcos, CA 92069

Únicamente con cita – llame al (760) 736-6767

Ubicado al lado de la unidad móvil de bienestar, en el estacionamiento.

Las ubicaciones de los sitios de pruebas están sujetas a cambios. Por favor visite la página web [Pruebas de COVID-19 del Condado de San Diego](#) para actualizaciones y lugares adicionales dónde realizarse la prueba fuera del área.

También puede comunicarse con su médico de atención primaria para obtener opciones adicionales de pruebas. Por favor asegúrese de informar que necesita la prueba PCR.